

Partenaires



Association francophone
des aînés du
Nouveau-Brunswick



Si vous voulez rajouter des activités, contacter:

Stéphanie Sonier, coordinatrice mieux-être et vie active

3267, rue Principale
C.P. 3600 succ. Bureau chef
Tracadie-Sheila, N.-B. E1X 1G5
Tél. : (506)394-4133
Télééc. : (506)394-4025
ssonier@tracadienb.ca



3^e Édition révisée
Mars 2019

Guide d'information pour les aînés

de la Municipalité
régionale de Tracadie





MUNICIPALITÉ COMMUNAUTÉ AMIE DES AÎNÉS

MADA est un projet qui nous permet de poser un regard sur les diverses façons d'adapter nos milieux de vie aux besoins des personnes de 50 ans et plus en facilitant la prise en charge individuelle et communautaire des actions pour favoriser un vieillissement actif.

Mission : Avec sa politique des 50+, la Municipalité régionale de Tracadie souhaite offrir un milieu de vie qui favorise le vieillissement actif en répondant à leurs besoins et en faisant appel à leur participation active. En partenariat avec les services du milieu, la municipalité souhaite soutenir les 50+ et créer pour et avec eux des environnements propices à leur plein épanouissement.

Ce dépliant est une réalisation du comité des aînés en collaboration avec la Municipalité régionale de Tracadie

Soins des pieds

Mireille Gagnon

393-9186

Au Rayon d'Espoir – Banque Alimentaire

527, rue de l'Église
395-6537

Défenseur des droits des aînés (Ombudsman)

Charles Murray
Fredericton

1-888-465-1100

Ligne téléphonique sans frais pour les aînés

1-855-550-0552 (lundi au vendredi 8h00-17h00)

Taxis

Taxi Holmes

394-7031

Déplacement Péninsule

727-2012

info@deplacementpeninsule.ca



5. Hôpital et Services de Santé

- Chiropracticien, DC 394-1230
Brideau, Dr. Guillaume O.
451, rue Georges O.
Tracadie
- Appareils orthopédiques 395-2280
Chaussures Orthèse McGraw
3532, rue Principale
Tracadie
- Ambulance : Service d'urgence 911
Facturation 1-888-657-3222
- Municipalité régionale de Tracadie
394-4020 et faite le 0 pour rejoindre la
réceptionniste
- Bris d'aqueduc et/ou refoulement d'égout
394-4000 (laisser un message) ligne 24hrs

Audiologie et prothèses auditives

- Audiologie E. Arseneau 395-3379
3596, rue Principale
Tracadie
- Audiologie Péninsule 393-6843
Entendre Plus Hearing
3699, rue Principale
Tracadie



Comité MADA-Tracadie

Stéphanie Sonier, coordinatrice
Réaldine Robichaud, conseillère municipale
Weldon Murphy, prés. du club d'âge d'or de Rivière-du-Portage
Solange Haché, directrice de l'AFANB
Simonne Basque, membre 50+
Diana Comeau, membre 50+
Norbert Arseneault, membre 50+
Sylvio McLaughlin, prés. du club d'âge d'or de Haut-Sheila
Yvon Lebreton, rep. région Grand Tracadie-Sheila/Néguac AFANB

Personnes ressources

Mélissa Basque, coordinatrice Déplacement Péninsule
Julie Bilodeau, directrice générale de la CCGTS

Objectifs

- Développer et coordonner les activités dans les domaines récréatifs et mieux-être en collaboration avec les organismes connexes
- Promouvoir les relations entre les générations et concevoir des stratégies communes avec les autres politiques et plans d'action de la municipalité
- Mener à la mise en œuvre d'actions concrètes pour les aînés de notre municipalité.

3 secteurs stratégiques du plan d'action

- Habitation et sécurité
- Participation et inclusion sociale
- Loisirs et activités culturelles

Accomplissement d'objectifs du plan d'action

- Faciliter le transport des personnes âgées avec la création de Déplacement Péninsule
- Favoriser l'accès aux commerces et aux édifices publics en créant une carte d'information et un autocollant remis aux commerces. En voyant l'autocollant 'Amie des aînés' à l'entrée du commerce, les personnes à mobilité réduite savent qu'ils ont accès aux services de l'établissement
- Création d'une politique des aînés (adopté en 2017)
- Reconnaître la contribution des personnes âgées dans la communauté (soirée des bénévoles afin de reconnaître le bénévolat fait dans les divers organismes de la municipalité)
- Offrir une programmation complète d'activités dynamiques (une coordinatrice est embauchée et travaille à compléter les objectifs du plan d'action, la salle du Marché Centre-Ville est offerte à un coût minime pour les organismes aînés de la région afin d'y faire des activités physiques)
- Créer des lieux appropriés pour la tenue d'activités pour les personnes âgées - Salle du Marché Centre-Ville, des thermopompes ont été installées et un plancher plus confortable a été placé. - Piste cyclable, les affiches pour km ont été refaites

7. Psychologue

- Frigault, Dr. Jacques 395-3859
3389, rue Principale
Tracadie

8. Physiothérapie

- Physiokin 393-6600
473, rue de l'Église
- Physio Péninsule 393-6965
3803, rue Principale
- Physiothérapie Tracadie-Sheila 394-0100
3970, rue Principale
- Physio Action 600-9000
2754, rue Principale

9. Autres

- Accueil de jour 395-9813
Repas chaud
- Acupuncture 395-2287
Marco LaPlante
2990, rue Principale
Tracadie
- Croix Rouge 395-2010
613-5, rue Rivière-à-la-Truite
- Chiropraticien, DC 395-2155
Duguay, Dre. Marjorie
664, ch. Pointe des Ferguson
Tracadie

- Centre Hosp. Tracadie 394-3000
- Prog. Extra-Mural, Tracadie 394-4100
- Santé Mentale Communautaire 394-3760
- Santé Publique Tracadie 394-3888
- Télé Soins 1-800-244-8353
- Traitement des dépendances 394-3615

6. Pharmacies

- Jean Coutu 395-6371
3500, rue Principale
Tracadie
- Shoppers Drug Mart 394-1230
3528, Place Tracadie
Tracadie
- Médecine Shoppe 395-1700
Co-op IGA
3430, rue Principale
Tracadie
- Pharmacie Loblaw 393-7019
Atlantique Superstore
3455, rue Principale
Tracadie



Table des Matières

MADA Tracadie.....	2-4
Activités et Loisirs.....	6-11
Clubs de l'âge d'or.....	12-14
Organismes à but non-lucratif.....	14-17
Services et soins de santé.....	17-23
Moyens de transport.....	23

Activités et loisirs

Plaisirs aquatique

- 1- Piscine Complexe Rév. S.A. Dionne
4216, rue Hall Tracadie-Sheila
394-4016

Aquaforme pour les aînés tous les matins de
9hrs à 10hrs (lundi au vendredi)

- 2- Plage de Val-Comeau
504, chemin Parc de Val-Comeau
- 3- Plage la Factorie à Bastien
Rivière-du-Portage

Bouger dans la nature

- 1- Piste cyclable
(stationnement au Centre Touristique)
Tracadie
Pavé sur une distance de 3,8 km
- 2- Piste pédestre et patins à roues alignées
École la Source
Secteur Sheila
- 3- Piste pédestre
Chemin Haché
Haut-Rivière-
-du-Portage



2. Dentistes

- Antuna, Dre Sylvia 395-3300
4134, rue Principale
Tracadie
- Centre Dentaire Tracadie-Sheila 393-6633
Losier, Dr. Robert
Chiasson, Dre. Marie-France
3667, rue Principale
- Pétrie, Dr. David 395-6306
501, rue de l'Église
Tracadie
- Ferguson, Dr. Victor 395-3222
3832, rue Principale
Tracadie
- Robichaud, Dr. Patrice 395-9711
3976, rue Principale

3. Denturologiste

- Chouinard, Jean-Yves 395-9739
4229, rue Principale
Tracadie

4. Optométriste

- Clinique Optométrie Vision Santé 395-4999
3635, rue Principale
Tracadie

Liste des services/soins de santé aux environs de la Municipalité régionale de Tracadie

1. Cliniques Médicales

- *Centre de santé communautaire 358-6018
3973-1, boulevard des Fondateurs
St-Isidore

- Clinique de la Pointe 395-5000
Basque, Dr. Éric
Desrosiers, Dre France
7496, route 11
Pointe des Robichaud

- *Clinique Médicale 395-2554
Caron, Dre Sandrine
Dion, Dre Marie-Claude
Losier, Dre Lise
3980, rue Principale
Tracadie

- *Clinique Médicale Tracadie-Sheila 395-1140
Haché, Dre Louise
McGraw, Dr. Serge
Rousselle, Dre. Réjeanne

- Médecine Familiale 395-1133
Benga, Dre. Francine

***Possibilité de mini-urgence avec ou sans rendez-vous**

4- Sentier pédestre
Parc des sources
Rue de l'Aréna
St-Isidore

5- Sentier pédestre
ÉcoParc (École Le Tremplin)

Plaisirs sur glace

1- Aréna Complexe Rév. S.A. Dionne
4234, rue Hall
Tracadie-Sheila
394-4015
Patinage libre

2- Aréna Complexe Sportif Léopold Thériault
21, rue de l'Aréna
St-Isidore
358-2801

3- Patinoire extérieure
Chemin Haché
Conseil Récréatif Haut-Rivière-du-Portage
395-4529

4- Patinoire extérieur
Centre communautaire
St-Pons



Semaine des 50+ actifs

14 au 18 octobre 2019
(programmation à venir)

Conditionnement Physique

- 1- Programme de mise en forme
Pour 50 ans et plus
3416, rue Principale
Tracadie-Sheila
394-4133
Tous les mardis et jeudis de 10h à 11h des mois
de septembre à mai
- 2- Gymnasia
3940, rue Principale
393-7475
- 3- Palestra Gym
687, chemin Rivière-à-la-Truite
395-6964
- 4- Danse en ligne
3416, rue Principale
395-2618
- 5- L'Asile Athlétique
3244, rue Principale
726-3988



Résidences privés

Le Manoir Brideau, 608 rue de l'Église	395-4768
Manoir du Nord, 3770 rue Principale	395-5525
Manoir H.D. Basque, 585 rue Basque	395-5744
Manoir Bellefeuille, 994 rue des Chalets	395-8306
Le Pavillon des Amis, 3695 rue Principale	395-2109
Pavillon du Bel-Age, 3270 rue Brideau	395-3115
Résidence Beattie-Landry, 3424 rue Centenaire	395-6784
Résidence Belle Rivière, 149 rue Bellevue Est	395-6091
Résidence Dalamie, 3764 rue Principale	393-9092
Résidence J. Comeau, 4151 rue Foster	395-4710
Rés. l'Héritage de l'Acadie, 3887 rue Principale	395-6295
Résidence Martin Alexandre, 7469 Route 11	395-6316
Résidences aux Mésanges, 732 Route 355	395-5094
Résidence Shanelle, 4206 chemin Foster	395-9492
Villa du Portage, 202 chemin Haché	393-1197
Les Résidences Leclair, 5020 Route 160	395-9170
Les Résidences Line Ferguson, 4287 rue Levine	395-9178
L'accueil Ste-Famille, cp 3685 succ. Bur. Chef	395-1500
Foyer Rosemonde McLaughlin, 2571 ch. Saulnier o.	395-5082
Foyer Pierrette Godin, 4867-A Route 160	358-2259
Foyer Elizabeth Boudreau, 2065 Route 355	395-2728

Centres Communautaires

Centre communautaire de Ste-Rose

Centre : 395-4353 Réservation : 395-0361

Centre de loisirs de Benoit

Centre : 395-4887 Réservation : 395-9311

Centre Récréatif de Haut-Sheila

Centre : 395-7385 Réservation : 395-5290

Centre Auréa Godin, Rivière-du-Portage/Tracadie-Beach

Centre : 395-9923 Réservation : 395-3413

Centre récréatif de St-Pons

Centre : 395-0903 Réservation : 395-6611

Centre Récréatif Haut-Rivière-du-Portage

Centre : 395-9232 Réservation : 395-5878

Association des loisirs de Saumarez

Centre et Réservation : 395-7430

Centre chevalier de Pont-Landry

Centre : 395-3515 Réservation : 888-1188

Association des loisirs de Leech

Centre : 395-4761

Centre Père Roméo Lanteigne St-Irénée

Réservation : 395-5325

Club Sportif de Pont-Lafrance

Centre : 395-9891 Réservation : 395-2192

Salle paroissiale de Brantville

Réservation : 395-2230

Chevaliers de Colomb de Sheila

Centre : 395-6918 Réservation : 395-4941

Sports

1- Badminton

Tracadie-Sheila
395-4002

2- Curling

Club de curling Tracadie-Sheila
4250, rue du Curling
Secteur Sheila
395-4423

3- Golf

Driving range de Tracadie-Sheila

3825, rue Benoit
Tracadie
393-7350

Club de Golf Pokemouche

161, rue du Golf
Landry Office
727-3577

Club de Golf Régional de Tabusintac

Rue Gaythorne
Tabusintac
779-4653

4- Quilles

La Quille d'Or
733, chemin Rivière-à-la-Truite
393-0011



5- Ski de fond

Centre Plein Air Les Gailurons

202 chemin Rivière-du-Portage
Rivière-du-Portage

Club de ski de fond Le Sureau Blanc

1234, rue du Relais
Tracadie-Sheila

6- Tennis

Club de Tennis de Tracadie-Sheila
395-9566

7- Pickleball

St-Isidore

Loisirs

Cinéma Péninsule

3323, rue de la Rive
Tracadie
393-3456

Location de Kayaks et planche paddle board

SUP Péninsule
Location et/ou cours de paddle board
394-9583

Kayak péninsule
499 chemin Alderwood
888-7022



Dames d'Acadie de Tracadie-Sheila

(Présidente : Jeannine McLaughlin)

- Carte de membre : 15,00\$
- Souper mensuel
- Brunch : décembre au profit de l'Accueil Ste-Famille

Filles d'Isabelle de Sheila

(Présidente Rachel Brideau)

- Carte de membre : 15,00\$
- Souper de Noël
- Avril : Fête de leur patronne
- Février : Soirée pour fêter Chandeleur

Filles d'Isabelle St-Jean-Baptiste de Tracadie

(Présidente : Denise Robichaud)

- Carte de membre : 15,00\$
- Tournoi de quille et deux soupers par année
- Assiste au Congrès aux deux ans

Université du Troisième Âge Tracadie-Sheila

(Président : Oscar Melanson)

- Carte de membre : 12,00\$
- Déjeuner mensuel
- Réunion aux deux mois
- Cours universitaire à des coûts minime
- Conférence aux deux mois
- Souper de Noël
- Déjeuner de la St-Valentin
- Cabane à sucre
- Souper au homard
- Salon littéraire (en partenariat avec la bibliothèque publique)

Club d'Âge d'Or Le Maillon d'Or de Ste-Rose

Carte de membre : 12,00\$

Tous les jeudis : Repas pour membres et non-membres

Activités : Cabane à sucre, repas fêtes des mères et pères, dîner de Noël, marché aux puces et vente de pâtisseries, jeux aînés durant les fêtes du quartier 1.

Information : Victorin Kenny

Téléphone : 397-0222

Organismes à but non-lucratif

Chevaliers de Colomb de Sheila

(Président : Guy Basque)

- Carte de membre
- Assemblée mensuelle
- Bingo : dimanche soir et pique-nique
- Organise les activités-Fête du Canada
- Font les boîtes de Noël pour démunis

Chevaliers de Colomb de Tracadie

(Président : Napoléon Basque)

- Carte de membre
- Assemblée mensuelle
- Réunion chaque vendredi : Soirée amateur et souper
- Bingo : Chaque samedi soir
- Travaille avec le clergé

Club Richelieu de Tracadie Inc.

(Président : Théo Saulnier)

Le but du club est de promouvoir l'épanouissement de la personnalité de ses membres par des relations humaines fécondes et enrichissantes en faisant la promotion de la francophonie. Les moyens d'atteindre ces buts sont ces œuvres; le club favorise l'aide à l'enfance et à la jeunesse.

Bibliothèque publique Père-Zoël-Saulnier

3620, rue Principale

394-4005

Jeu de pétanque

Villégiature Deux Rivières (juin à septembre)

Marché Centre-ville (octobre à mai)

395-4615

Jeu de pétanque atout

Club d'âge d'or Notre-Dame-du-Portage

Haut-Rivière-du-Portage

395-6871/888-8880 ou 395-4718

Palet sur plancher (shuffleboard)

Club sportif de Pont-Lafrance

25, rue Lebouthillier

395-2192

Généalogie Tracadie Inc.

Académie Ste-Famille, 2e étage

Tracadie

395-3444

Jardin communautaire

Polyvalente W.-A.Losier

60 lots (10x20) 15\$ par saison

Marie-Pier Héту

394-3500



Clubs de l'Âge d'Or

Club d'Âge d'Or de Haut-Sheila

Carte de membre : 15,00\$

Chaque lundi soir : soirée Dame de pique
Tous les deux samedis : Soirée amateur
Dernier vendredi du mois : Bingo d'épicerie
Dernier lundi du mois : Dîner à la morue
Troisième jeudi du mois : Danse et souper
Ces activités font relâche pour l'été

Information : Sylvio McLaughlin
Téléphone : 395-8291

Club d'Âge d'Or de Pont-Lafrance

Carte de membre : 12,00\$

Vendredi : Soirée amateur
Dernier samedi : Dîner
Ces activités font relâche pour l'été

Information : Médric Brideau
Téléphone : 395-3938

Club d'Âge d'Or de Pont-Landry

Carte de membre : 13,00\$

Souper de Noël
Cabane à sucre

Information : Térance McGraw
Téléphone : 395-9500



Club d'Âge d'Or de Rivière-du-Portage

Carte de membre : 13,00\$

Mercredi soir : Pétanque atout
Jeudi soir : Soirée amateur
Deuxième et troisième vendredi : Whist
Samedi soir : Danse
Ces activités font relâche pour l'été

Information : Weldon Murphy ou Jacqueline Leclair
Téléphone : 395-6871/888-8880 ou 395-4718

Club Au Relais de l'Amitié

Carte de membre: 15,00\$

Mercredi : Dîner
Mercredi soir : Whist
Sortie cabane à sucre
Souper de Noël
Souper fête des mères et des pères

Information : Patrice Robichaud
Téléphone : 394-5815

Club d'Âge d'Or de Val-Comeau

Carte de membre : 13,00\$

Chaque dimanche : Danse
Mercredi soir : Soirée amateur
Jeudi soir; Whist
Souper fête des mères et des pères
Festival des aînés en juin
Carnaval d'hiver en mars

Information : Albertine St-Cœur
Téléphone : 395-3610